

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 2.9.2025

Polievky:

„Minestrone de napolitano,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler KJ:125 Kcal:523

Chladené jedlá:

Vyprážený karbonátok (mleté mäso) so syrom, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1716 KJ:7185

Kuracie prsia na cesnaku, zeleninové rizoto posypané syrom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L, M Kcal: 1131 KJ:4735

„Musaka,, (zemiaky, baklažán, paradajky, paprika, jalapeño, syr), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: V, L,M Kcal: 771 KJ:3228

Výberové jedlo

Bravčová panenka na „marocký,, spôsob (cícer, cuketa, lúpané paradajky), dusená ryža s koriandrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1150 KJ:4815

Zdravá strava

Brokolicová krémová so sójovou smotanou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ:132 Kcal:553

Bravčové karé „pfepfer,, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ:700 Kcal:2931

Celozrnné cestoviny so špenátom a cherry paradajkami, parená brokolica

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L,V,M Kcal: 1024 KJ:4287

Minútky:

Grilované porciované kura marinované v pive, bbq omáčka, kyslé uhorky, baranie rohy, chlieb

Hmotnosť: 200-50-50-50-80g Alergény: L,V,M,Ho KJ: 1520 Kcal:6364

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanovy dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich