

Polievky:

1. Karfiolová s vajcom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,V Kcal: 161 KJ:674

2. „Čínska pikantná,,

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 140 KJ:586

Teplé jedlá:

1. Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,M,Os Kcal: 1197 KJ:5012

2. Hydinové rezance „indické,, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1146 KJ:4798

3. Vyprážený morčací rezeň v cesnakovej strúhanke, 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1804 KJ:7553

4. Domáci strúhaný tvarohový koláč

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1711 KJ:7164

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie „sous vide,, s omáčkou zo sušených sliviek

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Špenátové palacinky plnené tvarohom a jarnou cibuľkou

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Bretánska zelenina

Parený hrášok s baby mrkvičkou

Príloha:

Tlačené zemiaky na cibuľke

Bulgur

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z farebnej papriky

Cestovinový s kukuricou, hráškom a smotanou

Alergény: L,M,Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Marinovaná bravčová krkovička v cesnaku, hríbové ragú, dusená ryža s bylinkami

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,Hu Kcal: 1280 KJ:5359

22. Kurací kebab s hranolkami, zeleninová obloha (šalát lollo rosso a biondo, uhorky, červená cibuľa), cesnakový dip

Hmotnosť: 100-150-100-50 Alergény: M Kcal: 906KJ:3793

23. Vyprážený syr, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2092 KJ:8759

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chili), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: 1035 KJ:4334

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich