

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 12.9.2025

Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V KJ: 169 Kcal: 708

Chladené jedlá:

Bravčová rolka „pražská,, (šunka, praženica, hrášok), tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1578 KJ: 6607

Kurací plátok, „quattro formagi,, (omáčka 4 druhy syra), dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: M, L Kcal: 1359 KJ: 5690

Pirohy plnené ovocím s opraženou strúhankou a cukrom

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 1751 KJ: 7331

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v „talianskej,, strúhanke, zemiakové pyré s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1415 KJ: 5925

Zdravá strava

Hríbová s mrkvou a pórom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 155 Kcal: 649

Kurací steak pečený so sezamom, dusené dlhé zelené lúsky

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sezam KJ: 1010 Kcal: 4229

Heik pečený s cesnakovým maslom a bylinkami, kus – kus

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: L, R Kcal: 406 KJ: 1700

Minútky:

Vyprážená bravčová panenka marinovaná v cesnaku, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 140-250g Alergény: L, M, V, Ho, Os KJ: 1040 Kcal: 4354

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich