

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 11.9.2025

## Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V, Zeler KJ: 169 Kcal: 708

## Chladené jedlá:

Bravčové stehno na červenom víne (koreňová zelenina, slanina, lekvár), knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M Kcal: 1578 KJ: 6607

Kuracie soté „clasic“, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: M, L Kcal: 1359 KJ: 5690

Jablkové lievance s džemom a tvarohovým krémom

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 1751 KJ: 7331

## Výberové jedlo

Hovädzí plátok s krémom z leča, pečené zemiaky v šupke, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1415 KJ: 5925

## Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 155 Kcal: 649

Bravčové karé „sous vide“, s omáčkou z maslovej tekvice, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L KJ: 1010 Kcal: 4229

Teplý šalát z quinoi a cíceru s hlivami a karfiolom, pečená cuketa s cesnakom

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Hu Kcal: 406 KJ: 1700

## Minútky:

Vykostené kuracie stehno s krémovou omáčkou z pečeného cesnaku, dusená ryža s pažítkou

Hmotnosť: 100-50-200g Alergény: L, M KJ: 1040 Kcal: 4354

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich