

Polievky:

1. Fazuľová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 278 KJ:1164

2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 87 KJ:364

Teplé jedlá:

1. Kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L,Os Kcal: 963 KJ: 4032

2. „Talianske,, mäsové guľky so syrom, paradajková omáčka, makaróny

Hmotnosť: 120-150-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1361 KJ:5699

3. Bravčový rezeň „salašnícky,, (zemiakové cestíčko), mastené zemiaky so slaninou, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1644KJ:6883

4. Cuketové placky so syrom, dresing

Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 772 KJ:3232

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka sous vide v marináde (citrón, olivový olej, bylinky)

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh na cesnaku s petržlenovou vňaťkou Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečený baklažán

Kukurica s bylinkovým maslom Alergény: M

Príloha:

Quinoa

Zemiakové „wasabi,, pyrė Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z červenej kapusty s kukuricou Alergény: Os

Miešaný

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie arašidové kari, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,O Kcal: KJ:

22. Bravčové karé na spôsob „španielskeho vtáčika,, maslové dusené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 130-100-200 Alergény: L,V,Os,M Kcal: 863 KJ:3613

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2144 KJ: 8977

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: 1035 KJ:4334

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich