

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 10.9.2025

Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 315 Kcal: 1319

Chladené jedlá:

Morčací plátok na slanine, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1144 KJ: 4798

Kuracie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 1146 KJ: 4798

Pikantné šampiňóny na paprike, halušky

Hmotnosť: 200-250g Alergény: V, L, M, Hu Kcal: 965 KJ: 4040

Výberové jedlo

Bravčová panenka na rošte s omáčkou (korenie 5 vôní), opekané zemiaky s rascou a cesnakom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1043 KJ: 4367

Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 122 Kcal: 511

Hydinová roláda plnená vajíčkcom, bretónska zelenina

Hmotnosť: 120-120-200g Alergény: V, Hu, Sója KJ: 478 Kcal: 2001

Zubáč pečený s bylinkovým maslom, dusený cícer so sušenými cherry paradajkami, hranolky z kalerábu

Hmotnosť: 115-50-120-200g Alergény: R Kcal: 944 KJ: 3953

Minútky:

Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, dusená kyslá kapusta, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 160-150-200g Alergény: L, Os KJ: 1239 Kcal: 5188

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich