

Polievky:

1. „Minestrone de napolitano,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal:125 KJ:523
2. Brokolicová krémová so sójovou smotanou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 132 KJ:553

Teplé jedlá:

1. Vyprášaný karbonátok (mleté mäso) so syrom, zemiakové pyrė, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1909 KJ:7993
2. Kuracie prsia na cesnaku, zeleninové rizoto posypané syrom
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L,M Kcal:1131 KJ:4735
3. Bravčová panenka na „marocký,, spôsob (cícer, cuketa, lúpané paradajky), 1/2 dusená ryža s koriandrom + 1/2 hranolky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1155 KJ:4836
4. „Musaka,, (zemiaky, baklažán, paradajky, paprika, jalapeño, syr), zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal:771 KJ:3228

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé „pfepfer,,

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Celozrnné cestoviny so špenátom a cherry paradajkami

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Pečená trojfarebná „california,, paprika

Parená brokolica

Príloha:

Opekané zemiaky

Kus – kus s fazuľou

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cukinový s kôprom a cesnkom

Miešaný

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Grilované porciované kura marinované v pive, bbq omáčka, kyslé uhorky, baranie rohy, chlieb
Hmotnosť: 200-50-50-50-80 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1458 KJ:6105
22. Grilovaný kozí syr na listovom šaláte s jablkom, cviklou a domácim dresingom
Hmotnosť: 350 Alergény: M,V Kcal: 369 KJ:1545
23. Vyprášaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1786 KJ:7478

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy, dip „wasabi,,
Hmotnosť: 250-30-50 Alergény: L,V,M Kcal:985 KJ:4124

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich