

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 1.9.2025

Polievky:

Lúsková na kyslo so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 196 Kcal:821

Chladené jedlá:

Koložvárska kapusta (mleté mäso), masťené zemiaky

Hmotnosť: 250-260g Alergény: M, Os Kcal: 1262 KJ:5284

Kuracie prsia na spôsob bažanta špikované so slaninou, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 985 KJ:4124

Zeleninové placky, zemiakové pyré s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L, M Kcal:1438 KJ:6021

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia posypané syrom, dusená ryža s kukuricou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1694 KJ:7093

Zdravá strava

Paradajkovo - papriková polievka so šošovicou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 118 Kcal:494

Kurací „kung pao“, čínsky wok zelenina

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: O KJ: 542 Kcal:2269

Bulgurové rizoto so zeleninou, pečená červená a biela cibuľa

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L Kcal: 965 KJ:4040

Minútky:

Kuracie stripsy obalené v cornflakesoch, pečené bataty zemiaky, pečená mrkva s bylinkami

Hmotnosť: 120-200-100g Alergény: KJ: 1283 Kcal:5372

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich