

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 8.8.2025



## Polievky:

### 1. „Čínska,, pikantná

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 152 KJ:636

### 2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 87 KJ:364

## Teplé jedlá:

### 1. Kuracie stehno s kosťou na slanine, tarhoňa, cvikla

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal:1128 KJ:4723

### 2. Morčacie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 1067 KJ: 4468

### 3. Bravčové s tekvicovým „hokaido,, krémom, 1/2 americké zemiaky v šupke + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L,M Kcal: 933 KJ:3906

### 4. Domáce tvarohovo – čučoriedkové pečené buchty

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1570 KJ:6574

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Bravčové karé na jarný spôsob (koreňová zelenina)

Alergény: Zeler

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Plnená paprika so zeleninou a syrom, paradajková omáčka

Alergény: V,M

### Teplá zelenina:

Pečená cvikla

Alergény:

Brokolica na pare

Alergény:

### Príloha:

Šťuchané zemiaky

Alergény:

Kus - kus

Alergény: L

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Alergény:

Kapustový „coleslaw,, (biela kapusta)

Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

### Minútky:

22. Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,R,M,Sója Kcal:998 KJ:4179

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich