

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 8.8.2025

Polievky:

Karfiolová krémová so syrom,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 245 Kcal: 1026

Chladené jedlá:

Kurací „thajský wok,, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: V, Sója Kcal: 991 KJ: 4149

Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-200g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 941 KJ: 3940

Vyprážené šampiňóny, tlačené zemiaky s cibuľkou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-260-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1489 KJ: 6234

Výberové jedlo

Diviak na spôsob sviečkovej, viedenská knedľa

Hmotnosť: 85-150-200g Alergény: L, V, M, Os, Zeler, Ho Kcal: 1159 KJ: 4853

Zdravá strava

Fazuľová so zemiakmi a kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ:122 Kcal: 511

Morčacie bbq trhané mäso, pečená paprika, zemiakové pyrė

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:Sója KJ:781 Kcal:3270

Morská štika na cibuli a cesnaku, pohánka

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal:655 KJ:2742

Minútky:

Cestoviny „papardelle,, s hríbovou omáčkou a kúskami grilovanej panenky, parmezán

Hmotnosť: 350g Alergény:L,V, M, Hu KJ: 681 Kcal: 2851

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keky

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich