

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 7.8.2025



## Polievky:

### 1. Karfiolová krémová so syrom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 245 KJ:1026

### 2. Fazuľová so zemiakmi a kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 303 KJ:1269

## Teplé jedlá:

### 1. Kurací „thajský wok,, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: V,Sója Kcal:991 KJ:4149

### 2. Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal:941 KJ:3940

### 3. Diviak na spôsob sviečkovej, viedenská knedľa

Hmotnosť: 85-150-200 Alergény: L,V,M,Os,Zeler,Ho Kcal:1159 KJ:4853

### 2. Vyprážené šampiňóny, tlačené zemiaky s cibuľkou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1489 KJ:6234

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie bbq trhané mäso

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika na cibuli a cesnaku

Alergény: R

### Teplá zelenina:

Pečená paprika

Alergény:

Parený karfiol, hrášok a kukurica

Alergény:

### Príloha:

Zemiakové pyrė

Alergény: Sója

Pohánka

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Vajcia na tvrdo posypané rukolou

Alergény: V

Zelerový s jablkom, orechami a medom

Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Cestoviny „papardelle,, s hríbovou omáčkou a kúskami grilovanej panenky, parmezán, rukola

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Hu Kcal:681 KJ:2851

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich