

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 7.8.2025

Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 255 Kcal: 1068

Chladené jedlá:

Kuracie prsia na prírodno so slaninou, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1232 KJ: 5158

„Chilli con carne original,, (hovädzie mleté mäso), dusená ryža

Hmotnosť: 200-190g Alergény: L Kcal: 1150 KJ: 4815

Dvojfarebný ryžový nákyp s ovocím

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1326 KJ: 5552

Výberové jedlo

Vyprášaný bravčový rezeň plnený (syr, šunka, kuracia pečeň, šampiňóny), mastené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-255-150g Alergény: L, V, M, Hu Kcal: 1876 KJ: 7855

Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ:122 Kcal: 511

Bravčová panenka „sous vide,, s chilli fazuľou, pečené baby zemiaky s rozmarínom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ:781 Kcal:3270

Baklažánovo – šošovicový guláš (baklažán, šošovica, paradajky, cibuľa, cesnak, chilli), natural ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Kcal: KJ:

Minútky:

Bravčová krkovička na čiernom pive, šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou, čalamáda

Hmotnosť: 100-50-200-80g Alergény: Os KJ: 1237 Kcal: 5179

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich