

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 6.8.2025



Polievky:

1. Šošovicová „grécka,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:255 KJ:1068
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia na prírodno so slaninou, tarhoňa, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:1232 KJ:5158
2. „Chilli con carne original,, (hovädzie mleté mäso), dusená ryža
Hmotnosť: 200-190 Alergény: L Kcal: 1150 KJ:4815
3. Vyprášaný bravčový rezeň plnený (syr, šunka, kuracia pečeň, šampiňóny), mastené zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,HuKcal:1766 KJ:7394
4. Dvojfarebný ryžový nákyp s ovocím
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1326 KJ:5552

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka „sous vide,, s chilli fazuľou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Baklažánovo – šošovicový guláš (baklažán, šošovica, paradajky, cibuľa, cesnak, chilli)

Alergény:

Teplá zelenina:

Pečená červená cibuľa na masle

Alergény:

Dusený kaleráb s baby mrkvou

Alergény:

Príloha:

Pečené baby zemiaky s rozmarínom

Alergény:

Natural ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cícerovo – fazuľkový s jarnou cibuľkou

Alergény:

Paradajkový s červenou cibuľou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

22. Bravčová krkovička na čiernom pive, šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou, čalamáda

Hmotnosť: 100-50-200-80 Alergény: Os Kcal: 1237 KJ:5179

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich