

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Streda - 6.8.2025

## Polievky:

1. Šošovicová „grécka,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:255 KJ:1068

2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ:511

## Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia na prírodno so slaninou, tarhoňa

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: L Kcal: 1115 KJ:4669

2. Bravčová panenka „sous vide,, s chilli fazuľkou,  
pečené baby zemiaky s rozmarínom

Hmotnosť: 78-100-200 Alergény: Kcal: 740 KJ:3098

3. Dvojfarebný ryžový nákyp s ovocím

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1326 KJ: 5552

4. Vyprážený bravčový rezeň plnený (syr, šunka,  
kuracia pečeň, šampiňóny), masťené zemiaky,  
zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 1766 KJ: 7394

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich