

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 6.8.2025

Polievky:

Hovädzí vývar s pečťovými haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M, Zeler KJ: 359 Kcal: 1503

Chladené jedlá:

Kurací steak s tymianom, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-100-190-150g Alergény: L Kcal: 1167 KJ: 4886

Šošovicový prívarok, vyprážaná klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-140-80g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 2148 KJ: 8994

Zapekané zemiaky s „talianskou“, omáčkou (brokolica, lúpané paradajky, hríby, syr, smotana), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, M, Hu Kcal: 945 KJ: 3957

Výberové jedlo

Hovädzie soté s lesnými hríbami, opekané zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L, Hu Kcal: 1509 KJ: 6318

Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler KJ: 122 Kcal: 526

Vykostené kuracie stehno pečené s rascou, dusená červená kapusta s jablkami, škoricou a červeným vínom, quinoa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Os KJ: 786 Kcal: 3291

Pstruh na bielom víne s citrónom, zemiakové pyré s chrenom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, Sója Kcal: 449 KJ: 1880

Minútky:

Vyprážané guľičky z trhaného kuracieho mäsa, demi glace omáčka, zemiakové pyré s cviklou

Hmotnosť: 100-50-200g Alergény: L, M, V KJ: 1051 Kcal: 4401

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovo. pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlní bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich