

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok 5.8.2025



## Polievky:

1. Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 359 KJ:1503
2. Zeleninová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler Kcal:125 KJ:523

## Teplé jedlá:

1. Kurací steak s tymianom, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-100-190-150 Alergény: L Kcal: 1167 KJ:4886
2. Šošovicový prívarok, vyprážaná klobása, chlieb  
Hmotnosť: 300-140-80 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2148 KJ:8994
3. Hovädzie soté s lesnými húbami, 1/2 opekané zemiaky so slaninou + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L,Hu Kcal: 1403 KJ:5874
4. Zapekané zemiaky s „talianskou,, omáčkou (brokolica, lúpané paradajky, hríby, syr, smotana), zeleninový šalát  
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M,Hu Kcal:848 KJ:2592

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno pečené s rascou

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh na bielom víne s citrónom

Alergény: R

### Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta s jablkami, škoricou a červeným vínom

Alergény: Os

Anglická zelenina na masle

Alergény: M

### Príloha:

Zemiakové pyré s chrenom

Alergény: Sója

Quinoa

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový s chrenom

Alergény:

Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Vyprážané guľičky z trhaného kuracieho mäsa, demi glace omáčka, zemiakové pyré s cviklou Hmotnosť: 100-50-200 Alergény: L,V,M Kcal:1051 KJ:4401

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich