

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 5.8.2025

Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler KJ: 124 Kcal: 519

Chladené jedlá:

Čevapčiči (mleté mäso), horčica, cibuľa, masť zemiaky

Hmotnosť: 130-40-20-260g Alergény: L, V, Ho Kcal: 1360 KJ: 5694

Vykostené kuracie stehno v sezame, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Sezam Kcal: 1028 KJ: 4304

Šampiňónové ragú s tofu syrom a zeleninou, makaróny

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, V, Sója Kcal: 696 KJ: 2914

Výberové jedlo

Diabolské bravčové soté zemiakové placky posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1968 KJ: 8240

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 92 Kcal: 385

Hovädzie „sous vide“, na šťave, bulgur s hráškom a paprikou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L KJ: 979 Kcal: 4099

Pečené špenátovo – mozzarellové fašírky, baklažán pečený s červenou cibuľou, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V, M Kcal: KJ:

Minútky:

Bravčová panenka so šípkovou omáčkou, pečené zemiaky s rascou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M KJ: 804 Kcal: 3366

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlní bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich