

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Pondelok – 4.8.2025

## Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal:124 KJ:519

2. Pórko - petržlenový krém s pažitkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ:385

## Teplé jedlá:

1. Čevapčiči (mleté mäso), horčica, cibuľa, masťené zemiaky

Hmotnosť: 120-40-20-260 Alergény: L,V,Ho Kcal:1267 KJ:5305

2. Hovädzie „sous vide,, na šťave, bulgur s hráškom a paprikou

Hmotnosť: 74-100-200 Alergény: L Kcal: 1070 KJ:4480

3. Šampiňónové ragú s tofu syrom a zeleninou, makaróny

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,Sója,Hu Kcal:696 KJ:2914

4. Diabolské bravčové soté zemiakové placky posypané syrom, zeleninový obloha

Hmotnosť: 90-120-200-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1853 KJ:7759

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich