

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok – 4.8.2025



Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 124 KJ:519
2. Pórkovo – petržlenový krém s pažitkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ:385

Teplé jedlá:

1. Čevapčiči (mleté mäso), horčica, cibuľa, masťené zemiaky
Hmotnosť: 130-40-20-260 Alergény: L,V,Ho Kcal: 1360 KJ:5694
2. Vykostené kuracie stehno v sezame, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,Sezam Kcal: 1028 KJ:4304
3. Diabolské bravčové soté zemiakové placky posypané syrom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-200-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1853 KJ:7759
4. Šampiňónové ragú s tofu syrom a zeleninou, makaróny
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,Sója,Hu Kcal: 696 KJ:2914

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie „sous vide,, na šťave

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečené špenátovo – mozzarellové fašírky

Alergény: V,M

Teplá zelenina:

Dusený cícer so zelenými lúskami

Alergény:

Baklažán pečený s červenou cibuľou

Alergény: Hu

Príloha:

Pečené bataty zemiaky

Alergény:

Bulgur s hráškom a paprikou

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Alergény:

Coleslaw s červenou repou

Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčová panenka so šípkovou omáčkou, pečené zemiaky s rascou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal: 804 KJ:3366

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich