

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 4.8.2025

Polievky:

Kelová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 212 Kcal: 888

Chladené jedlá:

Bravčové stehno špikované klobásou a šunkou, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-100-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1411 KJ: 5908

Rybíe filé zapékané so špenátom, paradajkami a syrom, gratinované zemiaky so smotanou

Hmotnosť: 140-250g Alergény: R, M, V Kcal: 848 KJ: 3551

Tvarohovo - jahodové guľky s kakaovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 945 KJ: 3957

Výberové jedlo

Vyprážaný morčací rezeň v zemiakovom cestíčku so slaninkou, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1509 KJ: 6318

Zdravá strava

Hrástková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 253 Kcal: 1059

Bravčové karé na víne s duseným kalerábom, pečená cuketa

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 582 Kcal: 2437

Fazuľové ragú so zeleninou (červená fazuľa, mrkva, zeler, petržlen, cesnak), pečené zemiaky

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Zeler Kcal: 639 KJ: 2675

Minútky:

„Feiojada,, (hovädzie a bravčové mleté mäso, klobása, fazuľa), jasmínová ryža

Hmotnosť: 160-200g Alergény: L, Zeler KJ: 741 Kcal: 3103

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich