

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 31.7.2025



Polievky:

1. Hovädzí vývar so zeleninou a rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 80 KJ:335

2. „Indická,, z červenej šošovice

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 143 KJ:607

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia špikované slaninou, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:1053 KJ:4409

2. Bravčové karé „amor,, (smotana, chilli, kečup), dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,M Kcal: 1286 KJ:5384

3. Vyprážený syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 764 KJ:3199

4. Kapustové strapačky, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1967 KJ:8236

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacia roláda s pestom, sušenými paradajkami a vajíčkom

Alergény: V

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zubáč na masle s pečenou zeleninou (pór, cibuľa, paradajky, paprika)

Alergény: R

Teplá zelenina:

Zeleninové kari (baklažán, mrkva, zázvor, cesnak)

Alergény:

Čínska zelenina

Alergény:

Príloha:

Basmati ryža

Alergény: L

Varené zemiaky na masle

Alergény: M

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s pórom

Alergény:

Uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vykostené kuracie stehno marinované (jogurtová marináda s kari), grilovaná zelenina (cuketa, paradajka, biela cibuľa), grilované baby zemiaky s cesnakom

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal:585 KJ:2449

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich