

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 31.7.2025

Polievky:

„Minestrone de napolitano,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler KJ: 125 Kcal: 523

Chladené jedlá:

Bravčový perkelt „csikos,, halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L,V, M Kcal: 1253 KJ: 5246

Kuracie prsia „qutro formagi,, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1236 KJ: 5175

Tvarohová žemľovka

Hmotnosť: 350g Alergény: M, V, L Kcal: 1257 KJ: 5263

Výberové jedlo

Vyprážané bravčové karé v sezame plnené (klobása, šunka, syr), masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L,M, V, Sezam Kcal: 1832 KJ: 7671

Zdravá strava

Brokolicová krémová so sójovou smotanou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 132 Kcal: 523

Hovädzie „sous vide,, na spôsob sviečkovej, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Ho, Sója, Zeler KJ: 782 Kcal: 3274

Restované hlavy na majoránke, celozrnná tarhoňa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Hu, L, V, M Kcal: 778 KJ: 3257

Minútky:

„Indický dhal,, (paradajky, červená šošovica, chilli paprička, zázvor, korenie garam masala, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom

Hmotnosť: 200-200g Alergény: KJ: 974 Kcal: 4078

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčf bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich