

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 30.7.2025



## Polievky:

1. „Minestrone de napolitano,,  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal: 125 KJ:523
2. Brokolicová krémová so sójovou smotanou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 132 KJ:553

## Teplé jedlá:

1. Bravčový perkelt „csikos,, halušky  
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1191 KJ:4987
2. Kuracie prsia „qutro formagi,, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1136 KJ:4756
3. Vyprážené bravčové karé v sezame plnené (klobása, šunka, syr), masťené zemiaky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 1257 KJ:5263
4. Tvarohová žemľovka  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1832 KJ:7671

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Hovädzie „sous vide,, na spôsob sviečkovej

Alergény: Ho,Sója,Zeler

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Restované hlivy na majoránke

Alergény: Hu

### Teplá zelenina:

Pečená cvikla

Alergény:

Varený strukovinový mix

Alergény:

### Príloha:

Celozrnná tarhoňa

Alergény: L

Zemiakové pyré

Alergény: Sója

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s ananásom

Alergény:

Coleslaw s červenou repou

Alergény: Os,M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. „Indický dhal,, (paradajky, červená šošovica, chilli paprička, zázvor, korenie garam masala, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Kcal: 974 KJ:4078

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich