

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 30.7.2025

Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 255 Kcal: 1068

Chladené jedlá:

Španielsky vtáčik z bravčového mäsa, dusená ryža

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L,V, Kcal: 1189 KJ: 4978

Horácky fazuľový guláš s údeným mäsom, chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: L, V, M Kcal: 927 KJ: 3881

Špenátové rizoto s parmezánom, anglická zelenina

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 1139 KJ: 4769

Výberové jedlo

Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-120-300g Alergény: L,M Kcal: 1233 KJ: 5163

Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 86 Kcal: 360

Vykostené kuracie stehno na zeleno (brokolica, hrášok, zelené lúsky), natural ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 1228 Kcal: 5142

Heik pečený (bylinkové maslo, rasca, mletá červená paprika, citrónová šťava, cesnak), šťuchané zemiaky s cibuľkou

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 621 KJ: 2600

Minútky:

Lasagne s riccottou a špenátom preliate parmezánovou omáčkou

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V KJ: 1095 Kcal: 4585

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich