

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 29.7.2025

Polievky:

Cícerová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 306 Kcal: 1281

Chladené jedlá:

Vyprážané rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L,V,M, Ho, R Kcal: 1473 KJ: 6167

Kuracie prsia s krémom z leča so slaninou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1240 KJ: 5192

Syrový karbonátok, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 100-250-50g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1866 KJ: 7813

Výberové jedlo

Morčacie prsia na rošte „backay,, (cibuľa, paprika, paradajky, párky, smotana), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L,M Kcal: 992 KJ: 4154

Zdravá strava

Mrkvová s pórom a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 96 Kcal: 402

Bravčové karé pečené na cesnaku, dusená červená kapusta, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L,V,M,Os KJ: 1139 Kcal: 4769

Tofu špíz so šampiňónmi a zeleninou (cuketa, mix california paprika, červená cibuľa), bataty pyrė

Hmotnosť: 150-250g Alergény: Sója, Hu Kcal: KJ:

Minútky:

Hovädzí „stroganoff, basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M, L KJ: 1040 Kcal: 4354

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrė, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlní bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich