

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 28.8.2025



## Polievky:

### 1. Šošovicová „grécka,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 255 KJ:1068

### 2. Zeleninová s karelábom a bylinkami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 90 KJ:377

## Teplé jedlá:

### 1. „Gordon blue,, bravčové plnené (šunka, syr) na prírodno, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1236 KJ:5175

### 2. Kuracie stehno s kosťou pečené na kyslej kapuste, opekané zemiaky

Hmotnosť: 158-120-250 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 834 KJ:3492

### 3. Vyprážený morčací „maďarský,, marinovaný rezeň (smotana, horčica, chilli), 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1628 KJ:6816

### 4. Cestoviny „aglio olio,, s parmezánom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 852 KJ:3567

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie v sójovo - zázvorovej omáčke

Alergény: Sója

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) s krémovou citrónovou omáčkou

Alergény: R,Sója

### Teplá zelenina:

Čínsky wok zelenina

Alergény:

Pečená červená a biela cibuľa

### Príloha:

Zemiakové pyrė

Alergény: Sója

Hranolky z cvikly

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z farebnej papriky s kukuricou

Fazuľkový s jarnou cibuľkou

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Čevapčiči (hovädzie / bravčové mleté mäso) na grile, horčicovo – chrenová omáčka „chorvátska blitva,, (zemiaky, cibuľa, cesnak, špenát)

Hmotnosť: 100-50-200-70 Alergény: L,V,M,Ho Kcal:1094 KJ:4581

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich