

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 28.7.2025



Polievky:

1. Cícerová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 205 KJ:858

2. Mrkvová s pórom a hubami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 96 KJ:402

Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300 Alergény: R,L,V,M,Ho Kcal: 1473KJ:6167

2. Kuracie prsia s krémom z leča so slaninou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal: 1240 KJ: 5192

3. Morčacie prsia na rošte „backay,, (cibuľa, paprika, paradajky, párky, smotana), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L,M Kcal: 1866 KJ:7813

4. Syrový karbonátok, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 100-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 939 KJ:3932

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé pečené na cesnaku

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Tofu špíz so šampiňónmi a zeleninou (cuketa, mix california paprika, červená cibuľa)

Alergény: Sója,Hu

Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta

Alergény: Os

Parený karfiol na indický spôsob (cibuľa, cesnak, lúpané paradajky, korenie „garam masala,,)

Alergény:

Príloha:

Bataty pyrė

Alergény: Sója

Celozrnná knedľa

Alergény: L,V,M

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z farebnej papriky s kukuricou

Alergény:

Fazuľkový s jarnou cibuľkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Hovädzí „stroganoff, basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal: 1040 KJ:4354

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich