

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Pondelok - 28.7.2025

## Polievky:

### 1. Cícerová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 205 KJ:858

### 2. Mrkvová s pórom a hubami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 96 KJ:402

## Teplé jedlá:

### 1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300 Alergény: R,L,V,M,Ho,Hu Kcal:1473 KJ:6167

### 2. Bravčové karé pečené na cesnaku, bataty pyrč

Hmotnosť: 78-100-200 Alergény: Sója Kcal: 832 KJ:3484

### 3. Syrový karbonátok, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 100-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1866 KJ:7813

### 4. Morčacie prsia na rošte „backay,, (cibuľa, paprika, paradajky, párky, smotana), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény:L,M Kcal: 939 KJ:3932

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich