

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 28.7.2025

Polievky:

Lúsková na kyslo so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 196 Kcal: 821

Chladené jedlá:

Bravčové karé „provensálske,, (syr, paradajky, provensálske korenie, cibuľa), dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal: 988 KJ: 4137

Kuracie prsia „pieninské,, (šunka, kuracia pečeň, smotana), slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: V, L, M Kcal: 959 KJ: 4015

Zapekané cestoviny so zeleninou a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 940 KJ: 3936

Výberové jedlo

Vyprážaný morčací rezeň „detviansky,, (syr, šampiňóny), opekané zemiaky s rascou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V, M Kcal: 1608 KJ: 6729

Zdravá strava

„Čínska,, pikantná

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 299 Kcal: 1252

Bravčová panenka s čínskou zeleninou, teplý cícerový šalát s baby mrkvou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:L KJ:721 Kcal: 3019

Grilovaný hermelín s medom a orechami, pečené zemiaky so sezamom

Hmotnosť: 120-250g Alergény: L,M Kcal: 294 KJ: 1231

Minútky:

Pečené bravčové koleno na pive, chren, kapustové strapačky, chrumkavá cibuľa

Hmotnosť: 100-50-50-200-20g Alergény: M, L, V, Os KJ: 1074 Kcal:4497

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich