

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda- 27.8.2025



Polievky:

1. Cícerová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 242 KJ:1013

2. Mrkvová s pórom a hubami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 96 KJ:402

Teplé jedlá:

1. Bravčové stehno „hutnícke,, (syr, salám, pretlak, smotana), halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal:1315 KJ:5506

2. Morčacia roláda (cibuľa, salám, klobása, vajíčko), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1003 KJ:4200

3. Vyprážené kuracie prsia „pltnícke,, (cestičko, paparika mletá, worchester, huby), dusená ryža so zeleninou, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 1574 KJ:6590

4. Domáce nutellové šatôčky

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 2304 KJ:9647

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak s krémovou hríbovou omáčkou

Alergény: Sója,Hu

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sójové „kung pao,,

Alergény: Sója,O

Teplá zelenina:

„Jullienne,, zelenina (cuketa, mrkva)

Alergény:

Parená brokolica s karfiolom

Alergény:

Príloha:

Zemiakové placky

Alergény: L,V

Ryžové rezance

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Grécky s feta syrom

Alergény: M

Cviklový s chrenom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Heik pečený na masle, pyré z bataty zemiakov, pečená mrkva

Hmotnosť: 115-50-200-50 Alergény: R,M Kcal: 849 KJ:3555

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich