

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 27.7.2025

Polievky:

Zemiaková so šampiňónmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Hu KJ: 157 Kcal: 657

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno plnené pečeňovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 1280 KJ: 5359

Bravčová sekaná, mexická fazuľa, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: V, L Kcal: 1339 KJ: 5606

Šúľance plnené orechami s orechovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M,O Kcal: 748 KJ: 3132

Výberové jedlo

Bravčové medajlónky „rolnícke,, (mix paprika, cibuľa, slanina, lesné hříby), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L,Hu Kcal: 1116 KJ: 4673

Zdravá strava

Fazuľková s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 299 Kcal: 1252

Morčacie soté s kukuricou, kus – kus so zeleninou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L KJ: 561 Kcal: 2349

Morská štika pečená s červenou paprikou, pečená medová tekvica s bylinkami

Hmotnosť: 130-50-200g Alergény: L,M Kcal: 294 KJ: 1231

Minútky:

Kuracia roláda plnená mozzarellou a sušenými paradajkami, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 100-250-20g Alergény: M, L, V KJ: 1020 Kcal: 4271

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlníť bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich