

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 26.8.2025



## Polievky:

### 1. Zemiaková so šampiňónmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Hu Kcal: 182 KJ: 762

### 2. Fazuľková s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:299 KJ:1252

## Teplé jedlá:

### 1. Kuracie prsia so smotanovo – horčicovou omáčkou, dusená ryža s kukuricou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1379 KJ:5774

### 2. Hrachová kasa, klobásová sekaná, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1277 KJ:5347

### 3. Vyprážený bravčový rezeň plnený (šampiňóny, praženica), opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu Kcal: 1926 KJ:8064

### 4. „Granatiersky pochod,, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100 Alergény: L,V,Os Kcal: 830 KJ:3475

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Bravčová panenka „sous vide,, v sezamovo – bylinkovej kruste

Alergény: Sezam

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika pečená s petržlenovo – chrenovým maslom

Alergény: R,M

### Teplá zelenina:

Pečená cvikla so zelerom

Alergény: Zeler

Dusený špenát s cesnakom

### Príloha:

Pečené zemiaky v šupke s kurkumou

Polenta

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový so smotanou

Alergény: M

Miešaný

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Bravčová pochúťka v zemiakovej placke so sezónnou zeleninou posypaná syrom (paradajky, paprika, chilli paprička)

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,V,M Kcal: 1531 KJ:6410

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich