

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 26.7.2025

Polievky:

Hrášková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 202 Kcal: 846

Chladené jedlá:

Plnená paprika (mleté mäso) v paradajkovej omáčke, varené zemiaky

Hmotnosť: 150-150-260g Alergény: L,V Kcal: 1215 KJ: 5087

Kuracie prsia s kari, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-150g Alergény: M, L Kcal: 1062 KJ: 4447

Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: L,V,M Kcal: 900 KJ: 3768

Výberové jedlo

Bravčová panenka „čertove oči,, (sušené slivky, šunka), opekané zemiaky v šupke, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: Kcal: 977 KJ: 4091

Zdravá strava

Kelová so zeleninou a sójovou fazuľou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 116 Kcal: 486

Vykostené kuracie stehno na prírodno, dusený špenát na cesnaku s paradajkami

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 425 Kcal: 1779

Karfiolové kari (cibuľa, paprika, zázvor, kurkuma, chilli, sójová omáčka, koriander), bulgur

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L,Sója Kcal: 787 KJ: 3295

Minútky:

Morčacie pečené, gnocchi so zeleninovým krémom, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-250-20g Alergény: M, L, V KJ: 1063 Kcal: 4451

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlní bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich