

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 25.8.2025



Polievky:

1. Hrachová „maďarská,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 215 KJ:900
2. Vegetariánsky „boršč,,
Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal: 115 KJ:482

Teplé jedlá:

1. Kuracia pečeň na cibuľke, dusená ryža, kyslé uhorky
Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L,Os Kcal:963 KJ:4032
2. Morčacie prsia so šampiňónovým krémom, masené zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-260-150 Alergény: L,M,Hu Kcal: 987 KJ:4133
3. Vyprášaná morská štika, dusené zemiaky s vňaťou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1392 KJ:5828
4. Hlivový perkelt, cestoviny
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 816 KJ:3417

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak s dijonskou horčicou a medom

Alergény: Ho

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Tortilla plnená zeleninovou zmesou a syrom, dresing

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Dusené paradajky s cibuľou

Alergény:

Pečené kukuričné klásky

Alergény:

Príloha:

Hranolky z cukety a mrkvy

Alergény:

Celozrnná tarhoňa

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kukuricový s červenou cibuľou a kyslou smotanou

Alergény: M

Paradajkový s bazalkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Rizoto „pomodoro,, s grilovaným gréckym syrom „halloumi,, rukola

Hmotnosť: 250-100 Alergény: M Kcal: 778 KJ:3257

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich