

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 25.7.2025



## Polievky:

### 1. Zemiaková so šampiňónmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Hu Kcal: 177 KJ:741

### 2. Fazuľková s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 299 KJ:1252

## Teplé jedlá:

### 1. Pečené kuracie stehno plnené pečeňovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal:1223 KJ:5121

### 2. Bravčová sekaná, mexická fazuľa, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: L,V Kcal: 1339 KJ:5606

### 3. Bravčové medajlónky „roľnícke,, (mix paprika, cibuľa, slanina, lesné hríby), 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,Hu Kcal: 748 KJ:3132

### 4. Šúľance plnené orechami s orechovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1181 KJ: 4945

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie soté s kukuricou

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný hermelín s medom a orechami

Alergény: M,O

### Teplá zelenina:

Teplý cícerový šalát s baby mrkvou

Alergény:

Pečená medová tekvica s bylinkami

Alergény:

### Príloha:

Pečené zemiaky so sezamom

Alergény: Sezam

Kus – kus so zeleninou

Alergény: L

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Grécky s feta syrom

Alergény: M

Cviklový s chrenom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

### 21. Kuracia roláda plnená mozzarellou a sušenými paradajkami, pečené zemiaky v šupke, mix listový šalát

Hmotnosť: 130-50-200-80 Alergény: L,M Kcal: 1020 KJ:4271

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich