

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 25.7.2025

Polievky:

Hrachová „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Obrátený bravčový rezeň „ruský,, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-50-190-150g Alergény: L, V Kcal: 1430 KJ: 5987

Roľnícke zemiaky (mleté mäso), kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100g Alergény: M, V, Os Kcal: 1424 KJ: 5962

Vyprážané brokolicovo – karfiolové krokety, bratislavské zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 160-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1047 KJ: 4384

Výberové jedlo

Grilovaný kurací steak s grilovanou zeleninou (cukina, baklažán, paprika, cibuľa, šampiňóny), opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-120-250g Alergény: Kcal: 799 KJ: 3345

Zdravá strava

Vegetariánsky „boršč,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os KJ: 93 Kcal: 389

Bravčové karé „sous vide,, marinované (zázvor, sója), pečené jablká s hruškami so škoricou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 795 Kcal: 3329

Morská štika obalená v kukuričných lupienkoch, zemiaky dusené s vňaťou

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 965 KJ: 4040

Minútky:

Kotlíkový guláš z hovädzieho mäsa, chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: M, L, V KJ: 790 Kcal: 3308

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlní bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich