

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 24.8.2025

Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os KJ: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Kuracie prsia s nivovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: M, L Kcal: 1213 KJ: 5079

Pečená bravčová krkovička, zemiakový paprikáš, chlieb

Hmotnosť: 90-300-80g Alergény: L Kcal: 1178 KJ: 4932

Domáca jablková kocka s džemom a čokoládou

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V, M Kcal: 3656 KJ: 15308

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň „parížsky,, (cestíčko, šunka, hrášok), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V,M Kcal: 1497 KJ: 6268

Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 155 Kcal: 649

Vykostené kuracie stehno na kyslej kapuste, pečené zemiaky s rascou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Os KJ: 724 Kcal: 3031

Zeleninové kari, quinoa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Kcal: 345 KJ: 1445

Minútky:

Pečené kuracie krídielka marinované v bbq, pečené cherry paradajky so šalotkou, chlieb

Hmotnosť: 200-100-80g Alergény: KJ: 1318 Kcal: 5518

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich