

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 24.7.2025



Polievky:

1. Hrachová „maďarská,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 215 KJ:900
2. Vegetariánsky „boršč,,
Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal: 93 KJ:389

Teplé jedlá:

1. Obrátený bravčový rezeň „ruský,, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V Kcal:1308 KJ:5477
2. Roľnícke zemiaky (mleté mäso), kyslé uhorky
Hmotnosť: 350-100 Alergény: M,V,Os Kcal: 1424 KJ:5962
3. Grilovaný kurací steak s grilovanou zeleninou (cukina, baklažán, paprika, cibuľa, šampiňóny), opekané zemiaky
Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: Kcal: 1407 KJ:5891
4. Vyprážené brokolicovo – karfiolové krokety, bratislavské zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 160-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 799 KJ:3345

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé „sous vide,, marinované (zázvor, sója)
Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika obalená v kukuričných lupienkoch
Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusený špenát na cesnaku s paradajkami
Alergény:

Pečené jablká s hruškami so škoricom
Alergény:

Príloha:

Bulgur

Alergény: L

Zemiaky dusené s vňaťkou

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

„Maďarský,, (uhorkový šalát s červenou paprikou a uhorkou)

Alergény:

Miešaný

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kotlíkový guláš z hovädzieho mäsa, chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M Kcal:790 KJ:3308

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich