

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 24.7.2025

Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os KJ: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Sviečková z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L,V,M, Ho, Zeler Kcal: 1511 KJ: 6327

Kurací steak s cibuľovou omáčkou, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 939 KJ: 3932

Domáce pečené makovo – slivkové buchty

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1625 KJ: 6804

Výberové jedlo

Vyprážané morčacie prsia v syrovo – šunkovom cestíčku, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1526 KJ: 6389

Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 125 Kcal: 523

Trhané hovädzie s bbq, zemiakové pyré s rozmarínom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója KJ: 767 Kcal: 3211

Paella z tarhone s feta syrom, pečenými cherry paradajkami, paprikou a cuketou, pečený zeler

Hmotnosť: 300-100g Alergény: M, L, Zeler Kcal: KJ:

Minútky:

Vyprážané kuracie krídielká, opekané zemiaky, pečené cherry paradajky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 250-200-30-50g Alergény: M, L, V, Os KJ: 2084 Kcal: 8726

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich