

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 23.8.2025

Polievky:

Pórová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 151 Kcal: 632

Chladené jedlá:

Hydinové rizoto so zeleninou posypané syrom (kuracie a morčacie mäso, kuracia pečeň), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 1099 KJ: 4602

„Čínsky plameň,, (kuracie stehno s kosťou, sezam, med, chilli), dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L, Sezam Kcal:985 KJ: 4124

Rybací paprikáš, halušky

Hmotnosť: 200-250g Alergény: L, V, M, R Kcal: 732 KJ: 3065

Výberové jedlo

Vyprážaná panenka v zemiakovom cestíčku, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1644 KJ: 6883

Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ:206 Kcal: 863

Bravčové karé „sous vide,, s jablkami na bielom víne, hranolky zo zeleru

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Zeler KJ: 839 Kcal: 3513

Tofu v sweet - chilli omáčke s paprikou, natural ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója Kcal: 621 KJ: 2600

Minútky:

Kurací steak s holandskou omáčkou, anglická zelenina na masle, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 100-100-50-200g Alergény: KJ: 544 Kcal: 2278

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich