

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 23.7.2025

Polievky:

Fazuľová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 318 Kcal: 1331

Chladené jedlá:

Vyprážané vykostené kuracie stehno, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1599 KJ: 6695

Pečená bravčová krkovička s mexickou zeleninou, masťené zemiaky

Hmotnosť: 90-120-260g Alergény: L Kcal: 1301 KJ: 5447

Hlivy na smotane, cestoviny

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 851 KJ: 3563

Výberové jedlo

Hovädzie pikantné soté, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1137 KJ: 4761

Zdravá strava

Zeleninová a kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 125 Kcal: 523

Kuracie kúsky v sójovo – zázvorovej omáčke, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 985 Kcal: 4124

Rybíe filé s ajvarom na paprike, dusené zemiaky so špenátom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: M Kcal: 299 KJ: 1252

Minútky:

Bravčová panenka grilovaná, bataty pyrė, mango chilli dip

Hmotnosť: 100-50-200-50g Alergény: M KJ: 518 Kcal: 2169

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimasio, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich