

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 23.7.2025



Polievky:

1. Kapustová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os Kcal: 215 KJ:900

2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Sviečková z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler,Os Kcal:1449 KJ:6067

2. Kurací steak s cibuľovou omáčkou, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: Kcal: 939 KJ:3932

3. Vyprážené morčacie prsia v syrovo – šunkovom cestíčku, 1/2 dusená ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1625 KJ:6804

4. Domáce pečené makovo – slivkové buchty

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1595 KJ:6678

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Trhané hovädzie s bbq

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Paella z tarhone s feta syrom, pečenými cherry paradajkami, paprikou a cuketou

Alergény: L,M

Teplá zelenina:

Parená kukurica na masle

Alergény: M

Pečený zeler

Alergény: Zeler

Príloha:

Jasmínová ryža

Alergény:

Zemiakové pyrú s rozmarínom

Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kukuricový s červenou cibuľou a kyslou smotanou

Alergény: M

Paradajkový s bazalkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprážené kuracie krídielká, opekané zemiaky, pečené cherry paradajky, jogurtový dresing

Hmotnosť: 250-200-30-50 Alergény: L,V,M Kcal:2084 KJ:6725

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich