

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 22.8.2025



Polievky:

1. Kapustová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os Kcal:215 KJ:900

2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia s nivovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1213 KJ:5079

2. Pečená bravčová krkovička, zemiakový paprikáš, chlieb

Hmotnosť: 90-300-80 Alergény: L Kcal: 1178 KJ:4932

3. Vyprášaný morčací rezeň „parížsky,, (cestíčko, šunka, hrášok), 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1566 KJ:6537

4. Domáca jablková kocka s džemom a čokoládou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 3656 KJ:15308

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na kyslej kapuste

Alergény: Os

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Krupoto s grilovanou zeleninou a pestom (baklažán, cuketa, paradajky)

Alergény: L

Teplá zelenina:

Pečená paprika so šampiňónmi

Alergény: Hu

Parený ružičkový kel

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s rascou

Alergény:

Quinoa

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s citrónom

Alergény:

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,,

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Sviečková na smotane z hovädzieho mäsa, žemľová knedľa, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-150-200-10 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler Kcal: 1317KJ:5514

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich