

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 22.8.2025

Polievky:

Fazuľová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler KJ: 296 Kcal: 1239

Chladené jedlá:

Bravčový perkelt, halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, M, V Kcal: 1200 KJ: 5024

Kuracie prsia „penne paradiso,, (kuracie prsia, lúpané paradajky, brokolica, cestoviny penne, syr)

Hmotnosť: 90-150-200g Alergény: L, M, V Kcal: 1099 KJ: 4602

Špenátové placky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 350-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1377 KJ: 5765

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v strúhanke so syrom, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1553 KJ: 6502

Zdravá strava

Zeleninová a kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 66 Kcal: 276

Morčacie na hlivách, dusená červená šošovica s mladou cibuľkou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Hu KJ: 671 Kcal: 2809

Sumček africký pečený s kurkumou a medom, pečená cvikla s malinovým octom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 336 KJ: 1407

Minútky:

Vyprážený oštiepok, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50g Alergény: L, V, M, Os KJ: 1575 Kcal: 6595

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanovy dezert, Minimaslo, Čokokrém,
2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich