

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Utorok - 22.7.2025

## Polievky:

### 1. Fazuľová na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:318 KJ:1331

### 2. Zeleninová a kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 125 KJ:523

## Teplé jedlá:

### 1. Vyprážené vykostené kuracie stehno, dusená ryža

Hmotnosť: 140-190 Alergény: L,V,MKcal:1451 KJ:6075

### 2. Rybie filé s ajvarom na paprike, dusené zemiaky so špenátom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: KJ:

### 3. Hlivy na smotane, cestoviny

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,M,Hu Kcal:851 KJ: 3563

### 4. Hovädzie pikantné soté, 1/2 jasmínová ryža + 1/2 zemiakové placky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1040 KJ:4354

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich