

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 22.7.2025

Polievky:

Hrachová,,maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Bravčové karé marinované (sójová omáčka, chilli, med) zelenina wok, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: Sója Kcal:1218 KJ: 5100

Kuracie prsia v jemnej smotanovej omáčke, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1288 KJ: 5393

Vyprážané šampiňóny, tlačené zemiaky s cibuľkou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: M, V, L, Os Kcal: 1466 KJ: 6138

Výberové jedlo

Vyprážaný morčací rezeň v cesnakovej strúhanke plnený (šunka, syr), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, M, V Kcal: 1637 KJ: 6854

Zdravá strava

Mrkvová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 155 Kcal: 649

Morčacie s ananásom a paprikou, quinoa

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 985 Kcal:4124

Grilovaný „grécky halloumi,, syr, zeleninové „ratatouille,, opekané zemiaky

Hmotnosť: 100-150-150g Alergény: M Kcal: 299 KJ: 1252

Minútky:

Bravčová panenka v bbq marináde, zemiakové placky, dusený jemný hrášok s baby mrkvičkou

Hmotnosť: 100-150-150g Alergény: L,V, M KJ:1260 Kcal: 5276

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazul'ová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich