

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 21.8.2025



Polievky:

1. Fazuľová so zeleninou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal:296 KJ:1239

2. Zeleninová a kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 66 KJ:276

Teplé jedlá:

1. Bravčový perkelt, halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1200 KJ:5024

2. Kuracie prsia „penne paradiso,, (kuracie prsia, lúpané paradajky, brokolica, cestoviny penne, syr)

Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1099 KJ:4602

3. Vyprážený morčací rezeň v strúhanke so syrom, 1/2 jasmínová ryža + 1/2 hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1708 KJ:7151

4. Špenátové placky, dresing so syrom

Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M Kcal: 1377 KJ:5765

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé „sous vide,, s jablkami na bielom víne

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sumček africký pečený s kurkumou a medom

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusená červená šošovica s mladou cibuľkou

Alergény:

Pečená cvikla s malinovým octom

Alergény:

Príloha:

Hranolky zo zeleru

Alergény: Zeler

Natural ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou

Alergény:

Cestovinový šalát so zeleninou

Alergény: L

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak s holandskou omáčkou, anglická zelenina na masle, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 100-100-50-200 Alergény: L,M Kcal: 544 KJ:2278

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich