

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 21.8.2025

## Polievky:

Hrachová,,maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 215 Kcal: 900

## Chladené jedlá:

Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, M Kcal: 1511 KJ: 6327

Fazuľový guláš ,,horňácky,, chlieb

Hmotnosť: 400-80g Alergény: L, M Kcal: 762 KJ:3190

Parené buchty s kakaovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V, M Kcal: 1543 KJ: 6461

## Výberové jedlo

Vyprážený syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V,M, Os Kcal: 1967 KJ: 8236

## Zdravá strava

Mrkvová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 131 Kcal: 548

Kurací steak s domácim lečom, pšeno

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 671 Kcal: 2809

Zapekaný karfiol s hummusom, cuketou a bataty zemiakmi, pečená maslová tekvica

Hmotnosť: 300-100g Alergény: V, Sója Kcal: 1239 KJ: 5188

## Minútky:

Hráškové rizoto s cuketou a parmezánom, pečený losos

Hmotnosť: 250-115g Alergény: R, M KJ: 819 Kcal: 3429

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich