

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 21.7.2025



Polievky:

1. Hrachová,,maďarská,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 215 KJ:900
2. Mrkvová krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 131 KJ:548

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé marinované (sójová omáčka, chilli, med) zelenina wok, dusená ryža
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: Sója Kcal: 1150 KJ:4815
2. Kuracie prsia v jemnej smotanovej omáčke, tarhoňa, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal:907 KJ:3798
3. Vyprášaný morčací rezeň v cesnakovej strúhanke plnený (šunka, syr), zemiakové pyré, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,MKcal:1448 KJ:6063
4. Vyprášané šampiňóny, tlačené zemiaky s cibuľkou, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu Kcal: 1578 KJ:6607

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s ananásom a paprikou
Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný „grécky halloumi,, syr
Alergény: V,Sója,M,Ho

Teplá zelenina:

Dusená biela fazuľa s paradajkami
Alergény:

Zeleninové „ratatouille,,
Alergény:

Príloha:

Opekané zemiaky
Alergény:

Quinoa
Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Miešaný (čínska kapusta, paradajky, pór)
Alergény:

Cestovinový šalát so zeleninou
Alergény: L

Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčová panenka v bbq marináde, zemiakové placky, dusený jemný hrášok s baby mrkvičkou

Hmotnosť: 100-50-160-100 Alergény: L,V,M Kcal:775 KJ:3245

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich