

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 21.7.2025

Polievky:

Pórová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 151 Kcal: 632

Chladené jedlá:

Bravčové stehno špikované klobásou, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1578 KJ: 6607

Zapekané kuracie prsia so šunkou a syrom, dusená ryža so zeleninou

Hmotnosť: 130-120-190g Alergény: L, M Kcal: 1083 KJ: 4535

Tvarohovo - jablková žemľovka

Hmotnosť: 350g Alergény: M, V, L Kcal: 1166 KJ: 4882

Výberové jedlo

Vyprážaný morčací rezeň v talianskej strúhanke, lámane zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, M, V Kcal: 1637 KJ: 6854

Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 155 Kcal: 649

Bravčové karé s chrumkavou orechovou kôrkou, parené fazuľové lúsky so sójovými klíčkami

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: O, Sója KJ: 985 Kcal: 4124

Cícer so špenátom a zázvorom v kokosovej omáčke, jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Kcal: 299 KJ: 1252

Minútky:

Morčacie pečené na cesnaku, zemiakový gratin so smotanou a kôprom

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M KJ: 1260 Kcal: 5276

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich